МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНЗДРАВ РОССИИ)

СТАТС-СЕКРЕТАРЬ – ЗАМЕСТИТЕЛЬ МИНИСТРА

Рахмановский пер., д.3/25, стр. 1, 2, 3, 4,
Москва, ГСП-4, 127994
Тел.: +7 (495) 628-44-53, факс: +7 (495) 628-50-58

23.05.2025 № 21-4/И/2-10301

На № _____ от _____

Руководителям
региональных органов
исполнительной власти
в сфере здравоохранения

Минздрав России во исполнение Поручения Министра здравоохранения РФ М.А.Мурашко в соответствии п.7 ч. II Протокола заседания Оперативного штаба Министерства здравоохранения Российской Федерации № 73/13-7/79 от 13.02.2025 г. (далее – Протокол) направляет методические рекомендации по ведению информационной работы в целях профилактики детского травматизма в результате ДТП для усиления информационной работы.

Приложение на: 25 л. в 1 экз.

Подлинник электронного документа, подписанного ЭП,
хранится в системе электронного документооборота
Министерства Здравоохранения
Российской Федерации.

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 008FAED1036BAE48895ABB2A89F24368BD
Кому выдан: Салагай Олег Олегович
Действителен: с 30.07.2024 до 23.10.2025

О.О. Салагай

Исполнитель: Лысиков Евгений Игоревич +7 (495) 627 24 00 (доб. 2839)
Электронная почта: LysikovEI@minzdrav.gov.ru

Приложение 1.

Методические рекомендации по усилению информационной работы по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма для региональных органов исполнительной власти в сфере здравоохранения:

1. **Информационную работу необходимо вести по различным каналам коммуникации с населением:**

Возможные форматы размещения информационных материалов:

- В виде печатных информационно-просветительских материалов на стенах, стендах, местах массового скопления людей и в подведомственных медицинских организациях с возможным посещением их родителей с детьми: женских консультаций, родильных домов, перинатальных центров, детских поликлиник/поликлинических отделений;
- Подготовка и проведение с участием регионального экспертного сообщества информационно-просветительской кампании на официальных информационных ресурсах регионального органа исполнительной власти в сфере здравоохранения, его подведомственных организаций, поиск возможных путей для взаимодействия с другими органами исполнительной власти и региональными организациями;
- Проведение публичных мероприятий с участием медицинского сообщества (открытых лекций, акций, форумов) с проведением информационно-разъяснительной работы с населением по вопросам обязательного соблюдения профилактических мер в отношении детей при осуществлении дорожно-транспортного движения;
- Иные каналы коммуникации.

1.1. Возможные форматы публикаций и агитационных материалов.

Для повышения эффективности информационной работы по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма соответствующие информационные сообщения необходимо публиковать на официальных информационных ресурсах и в региональных СМИ **еженедельно**.

Активная работа со СМИ и с населением позволит целевым аудиториям (родители и родственники детей до 18 лет, а также сами дети и подростки) обратить внимание на проблему детского травматизма в ДТП и предпринять возможные профилактические меры для его предотвращения.

Формат материалов зависит от выбранного канала коммуникации с целевой аудиторией и может быть представлен на физическом или электронном носителе:

- Бумажные агитационные материалы (плакаты, информационные листовки, билборды) с описанием основных опасностей для детей на дороге при их участии в дорожно-транспортном движении как в качестве пешеходов, так и, особенно, в качестве пассажиров автотранспортных средств;

- Экспертные комментарии, подготовленные в виде карточек или с использованием другого вида графического оформления, распространяемые на официальных информационных ресурсах в региональных СМИ;
- Видеоролики на тему для трансляции на цифровых экранах (при наличии) в помещениях подведомственных медицинских организаций;
- Текстовые и аудио-интервью с экспертами и медицинскими работниками региона о важности соблюдения мер безопасности при перевозке ребенка в качестве пассажира в автомобиле, а также при прогулках в непосредственной близости от автомобильных дорог.

2.1. **Приоритетные темы для освещения:**

- Соблюдение правил дорожного движения при перевозке младенцев, детей и подростков;
- Использование детских удерживающих систем, соответствующих возрасту и весу ребенка;
- Информирование населения о главных причинах детского травматизма в результате ДТП и способах снижения этого показателя;
- Информирование населения о главных рисках возникновения ДТП: ошибках водителя, технических неполадках, дорожных проблемах и участниках дорожного движения, в том числе пешеходов;
- Распространение информационных материалов об основных угрозах ребенку в автомобиле;
- Проведение тренингов, в том числе основанных на методических рекомендациях, для родителей на тему предостережения детского травматизма в результате ДТП.

ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии им. В.И. Кулакова» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Методические рекомендации

Организация и проведение информационного тренинга по использованию детских удерживающих устройств.

Авторы:
к.м.н. Л.А. Тимофеева
к.м.н. М.И. Макиева
д.м.н., проф. Д.Н. Дегтярев
Президент Экспертного центра «Движение без опасности» Н.В. Агре

Москва 2025

Рецензенты:
Дегтярева Марина Васильевна, д.м.н., профессор, ветеран труда заведующий кафедрой, кафедра неонатологии ИНОПР

Утверждены в качестве методических рекомендаций Ученым советом ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии им. В.И. Кулакова» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Протокол № 3 от 04 февраля 2025 года

Введение

Практически ежедневно в дорожно-транспортных происшествиях гибнут и получают увечья дети. Более того, согласно статистическим данным, количество аварий с каждым годом неуклонно растет. Увеличивается число аварий, приводящие к тяжким телесным повреждениям, возможно, с летальным исходом. К сожалению, лидирующее место занимают дорожные инциденты с участием детей, в том числе новорожденных.

В подавляющем большинстве случаев эти трагедии обусловлены нарушением правил дорожного движения при перевозке младенцев, хотя согласно пункту 22.9. Правил дорожного движения Российской Федерации, перевозка детей в возрасте младше 7 лет в легковом автомобиле и кабине грузового автомобиля, конструкцией которых предусмотрены ремни безопасности, либо ремни безопасности и детская удерживающая система ISOFIX, должна осуществляться с использованием детских удерживающих систем, соответствующих весу и росту ребенка. Если ребенок при транспортировке не зафиксирован, то при столкновении, он будет продолжать движение вперед со скоростью автомобиля, под действием сил инерции. Травмы, полученные детьми-пассажирами в 75% это черепно-мозговые повреждения, ушибы лица, конечностей, внутренних органов. В 15% случаев дорожно-транспортные инцинденты с участием детей приводят к смертельному исходу.

Дети и подростки - самые уязвимые участники дорожного движения, поскольку целиком зависят от поведения взрослых. По результатам исследования ВЦИОМ, доля тех, кто использует детское автокресло при перевозке ребенка в собственном автомобиле, составляет 51%.

Правила дорожного движения гласят, что перевозка детей в автомобиле должна быть направлена на соблюдение норм техники безопасности. Находясь в машине, маленький пассажир не может самостоятельно контролировать свое положение, поэтому об этом должны позаботиться взрослые. Для малышей основным и самым эффективным средством защиты является детское удерживающее устройство - так называемое автокресло, сконструированное с учетом всех особенностей детского организма, индивидуально подобранное к росту и весу ребенка и, наконец, правильно установленное в машине. Правила дорожного движения Российской Федерации обязывают водителей использовать специальные удерживающие устройства при перевозке в салоне автомобиля детей в возрасте до 7 лет - даже в поездках на самые незначительные расстояния.

Из пункта 22.9 ПДД РФ

До 2017 года правила перевозки детей до 12 лет были едины. Изменения, касающиеся перевозки несовершеннолетних в автомобилях, вступили в силу 12 июля 2017 года. Новый регламент устанавливает нормы для трех возрастных групп: для детей до 7 лет, от 7 до 11 лет включительно, и дети от 12 лет и более.

(По ПДД ребёнок может ездить без детского кресла после 7 лет, но только на заднем сиденье, пристегнутым штатным ремнем безопасности автомобиля).

Для новых автомобилей стали обязательными крепления ISOFIX. Важно, что была исключена формулировка о применении «иных средств, позволяющих пристегнуть ребёнка с помощью ремней безопасности» — законными остались только детские удерживающие устройства (ДУУ). Также было ужесточено наказание за перевозку детей без соответствующего ДУУ.

Перевозка детей до 7-летнего возраста в транспортных средствах, оборудованных ремнями безопасности, должна осуществляться с использованием специальных детских удерживающих устройств.

Несовершеннолетние пассажиры могут ехать исключительно в салоне легковой машины или же в кабине грузовика. В кузове или в прицепе транспортировать малолетних нельзя.

ПДД разрешают перевозку детей до 7 лет на переднем и на заднем сиденье автомобиля, оборудованном ремнями безопасности и/или специальными креплениями ISOFIX. При этом ребёнка нужно обязательно посадить в специальное детское кресло. Оно должно быть надёжно закреплено в соответствии с инструкцией производителя и подходить малышу по весу и росту. Ребёнка пристёгивают встроенными в ДУУ ремнями безопасности, проверяя исправность креплений и застёжек.

Для безопасности необходимо учитывать правила установки детского автокресла в автомобиле. Ребенок первого года жизни должен путешествовать обязательно спиной к дороге (т.е. лежа или полулежа) и всегда лицом против направления движения. Разворачивать кресло по ходу движения можно уже, как правило, к полутора-двум годам жизни ребенка, когда мышцы достаточно окрепли. При этом детское кресло можно расположить как на переднем, так и на заднем сиденье. Следует помнить, что фронтальная пассажирская подушка безопасности автомобиля должна быть отключена, поскольку её срабатывание при ДТП может быть смертельно для пассажиров, перевозимых в «автолюльках».

Перевозя ребёнка на переднем сиденье, рекомендуется отодвинуть кресло максимально назад. Это сократит риск травм от удара в панель приборов и вероятность

попадания осколков стекла или пластика.

Сзади безопаснее всего располагать кресло посередине. Так ребёнок находится на расстоянии от дверей, что снижает риск получить травму при боковом ударе автомобиля.

Необходимо отметить, что до настоящего времени вопросу безопасной транспортировки новорожденных из родильных стационаров не уделялось должного внимания. Информированность населения о необходимости использовать специальные удерживающие устройства для перевозки младенцев крайне низка.

Следует отметить, что далеко не все родители осознают степень собственной ответственности перед жизнью и здоровьем детей. Необходимо обучить родителей культуре поведения на дороге, а так же основам и принципам безопасной транспортировки детей с первых дней жизни, начиная непосредственно с выписки из родильного дома. С этой целью необходимо проводить тренинги и обучающие семинары среди родильниц, их родственников или опекунов.

Основные принципы организации и алгоритм проведения информационного тренинга разработан и внедрен в качестве пилотного проекта «Детство без опасности» на базе ФГБУ НМИЦАГП им. В.И. Кулакова МЗ РФ совместно с Экспертным центром «Движение без опасности».

По данным анкетирования, проведенного по результатам тренингов и семинаров, где участвовало 1212 женщин, находящихся в послеродовом отделении ФГБУ НМИЦАГиП им. В.И. Кулакова МЗ РФ. По мнению участниц тренинг оказался полезен и содержал исчерпывающую информацию по тематике. Количество тех, кто приобрел или будет приобретать после тренинга автомобильное кресло приближается к 100%, что безусловно свидетельствует о возрастающей сознательности граждан в отношение своих детей, и культуре поведения на дорогах.

Цель:

Снизить частоту и распространенность тяжелого травматизма среди новорожденных младенцев, а также детей до года в результате дорожно-транспортных происшествий.

Задачи:

1. Разработать сценарий и программу тренингов по теме: «Безопасная перевозка детей в автомобиле».

2. Определить необходимость проведение тренингов в перинатальных центрах на постоянной основе с представителями групп целевых аудиторий, в рамках информационно-пропагандистского семинара по теме «Безопасная перевозка детей в автомобиле».

3. Разработать и разместить наглядные информационно-пропагандистских материалы в медицинских учреждениях.

4. Обеспечить положительную мотивацию к правомерному безопасному поведению водителя.

5. Обеспечить возможность получения практических навыков использования детских удерживающих устройств.

6. Консультирование персонала детских отделений по вопросам правильной перевозки новорожденных при выписке из родильного стационара.

Целевая аудитория:

- Медицинские работники неонатальных отделений родовспомогательных учреждений, детских поликлиник, женских консультаций (врачи, ординаторы, аспиранты, медицинские сестры, акушерки)
- Медицинские работники отделений патологии беременности, невынашивания, и послеродовых акушерских отделений (врачи, ординаторы, аспиранты, медицинские сестры, акушерки и проч.).
- Беременные женщины, родильницы, а также члены их семей, официальные опекуны новорожденных.

Ключевые инструменты семинара:

- Сценарий проведения семинара
- Презентация для проведения семинара
- Анкета для заполнения участниками семинара

Необходимое оборудование для проведения семинара:

- Компьютер
- Проектор
- Экран
- Детское удерживающее устройство
- Конверт для младенца со специальными прорезями
- Манекен «кукла» ребенка до 1 года жизни
- Пуфы и банкетки для женщин в послеродовом периоде

- Стулья для женщин после оперативного родоразрешения

<u>Необходимый материал для проведения семинара:</u>

- Сценарий проведения семинара – Приложение № 1
- Презентация проведения семинара- приложение №2

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

Сценарий тренинга.

Тема: Безопасность ребенка в автомобиле, параметры выбора детского удерживающего устройства группы 0 и 0+.

Цель занятия: Снизить риски при перевозке детей.

Составляющие задачи:

Образовательные:

- Способствовать повышению уровня знаний о безопасном управлении автомобилем при перевозке детей;
- Определить вероятные риски при перевозке детей;
- Познакомить участников с классификацией ДУУ, определить критерии выбора;
- Познакомить участников с системами крепления ДУУ;
- Показать взаимосвязь между безопасностью детей при перевозке и стилем управления автомобилем;
- Пояснить типовые ошибки при переходе дороги и выявить набор безопасных решений;
- Проинформировать участников о необходимости использования световозвращающих элементов при использовании колясок.

Воспитательные:

- Сформировать ответственность за безопасность ребенка при транспортировке;
- Обеспечить положительную мотивацию к правомерному безопасному поведению водителя.

Развивающие:

- Способствовать развитию знаний об использовании ДУУ;
- Обеспечить возможность получения практических навыков использования ДУУ;
- Содействовать развитию умений применять полученные знания при перевозке детей.

Методические рекомендации:

Время проведения: 45-60 минут.

В результате проведения группового занятия должно сформироваться точное представление о видах опасностей, возникающих при перевозке детей.

Обучающиеся должны знать:

- об ответственности за неиспользование ДУУ;
- параметры классификации ДУУ;
- критерии выбора ДУУ;
- виды креплений и особенности установки ДУУ.

Необходимо сформировать ответственное отношение к процессу управления автомобилем. Участники должны иметь представление об опасностях, сопряженных с автомобилем и избегать их при перевозке детей. Участники должны получить информацию о световозвращающих элементах и возможности их использования. Участники должны сделать выводы об опасностях перехода дороги с коляской. Участники должны на собственном опыте получить навыки установки ДУУ.

План занятия:

1. Семинар «Безопасность ребенка в автомобиле»;
2. Блок ответов на вопросы;
3. Практическая часть;
4. Блок ответов на вопросы.

Сценарий занятия:

Семинар «Безопасность ребенка в автомобиле».

Приветствую Вас на нашем семинаре! Мы проведем сегодня здесь примерно 1 час.

Представление тренера.

Сегодня я расскажу, как сберечь самое ценное - жизнь ребенка.

Ни для кого не секрет, что автомобиль стал важной частью жизни, и мы не готовы отказаться от него. Даже в жизнь маленького чуда он вошел неотъемлемо. Поездки в медицинские учреждения, к друзьям, родственникам. С первых дней жизни ребенок путешествует с нами. И с первых дней малыш принимает на себя совсем не детские риски, возложенные на него родителями.

Но в отличие от взрослого человека, маленький человек беззащитен перед опасностью дороги. О безопасности взрослого заботится даже сам автомобиль. Ремни, подушки безопасности. Но, к сожалению, то, что спасает взрослого, может стать причиной травмы ребенка. В непростых дорожных условиях ребенок подвергается значительному риску. И результатом ошибки взрослых может стать жизнь ребенка. Поэтому наша цель, сделать все для того, чтоб снизить угрозу для ребёнка в момент нахождения его в автомобиле.

Можем ли мы исключить полностью риск при вождении автомобиля и перевозке детей?

К сожалению, исключить нет, но можем сильно снизить

О каких рисках я говорю…

Угрозу жизни несут три составляющих риска…

- Угроза ДТП несравнимо больше остальных.

В момент столкновения невозможно предсказать точное развитие событий, можно лишь предполагать.

При анализе ДТП мы установили, что большую часть составляют столкновения и фронтальные удары.

В момент столкновения автомобиль мгновенно останавливается, а все, что не закреплено, продолжает движение вперед. При этом, любой предмет может нанести тяжелую травму.

Очень важно в момент столкновения ограничить подвижность и свести весь объем вероятных ситуаций к одному сценарию с наименьшими последствиями….

Аварию нельзя спрогнозировать, это всегда происходит внезапно.

Все системы защиты в автомобиле рассчитаны на взрослого человека и не способны защитить ребенка.

Казалось бы, что может быть надежнее чем мамины руки, но, не в случае транспортировки в автомобиле. Перевозить детей на руках категорически запрещено, поскольку вес ребенка в момент столкновения увеличивается во много раз и удержать юного пассажира практически невозможно.

У ребенка должна быть своя система защиты – кресло, с первого дня.

Потому что, каким бы хорошим водителем вы ни были, не все зависит от вас.

Даже если ехать медленнее, то удар на скорости 50…

А на скорости 7 км? Простой эксперимент: расставьте руки в стороны и падайте лицом вниз… в момент столкновения последствия будут налицо. А если это ребенок, то и на всю жизнь.

Если использовать штатную систему защиты, например, ремень безопасности, подойдет ли он ребенку? Иногда родители пристегивают ребенка штатными ремнями, но давайте разбираться как это работает…

В автокресле есть свои ремни, рассчитанные на рост, вес и положение ребенка. На ремнях есть дополнительная защита, положение ребенка анатомически выверено, а набор мягких элементов способны надежно зафиксировать его.

Даже резкое торможение может стать для ребенка критичным.

Какая мама сможет не отвлечься на крик ребенка. А ведь в этот момент она думает, как ей кажется, о самом главном. При этом автомобиль едет…

На руках у мамы ребенок получает тепло и ласку, но не защиту.

Перевозить детей на руках категорически запрещено, поскольку вес ребенка в момент столкновения увеличивается во много раз и удержать юного пассажира практически невозможно.

Штраф за отсутствие детского кресла зависит от того, кто совершил нарушение. Согласно статье 12.23 КоАП РФ "Нарушение правил перевозки людей", физическое лицо (например, родитель, родственник) должно заплатить 3 тысячи рублей, должностное

(например, воспитатель, учитель, таксист) - 25 тысяч рублей, юридическое (например, школа, таксомоторная компания) - 100 тысяч рублей.

Следует отметить, что оштрафовать могут не только за отсутствие кресла, но и в случае, если автокресло или бустер явно не подходит ребенку по телосложению, если в одном удерживающем устройстве находятся двое детей, либо если автокресло не зафиксировано должным образом ремнями безопасности.

Важно! Согласно пункту 12.8 ПДД РФ, водителю запрещается оставлять в автомобиле на время его стоянки ребенка в возрасте младше 7 лет без присмотра совершеннолетнего человека.

Запрет относится только к стоянке машины. Во время остановки (на время, не превышающее 5 минут) можно оставить ребенка и без присмотра.

Штраф за оставление ребенка в авто без взрослых может быть наложен по части 1 или части 5 статьи 12.19 КоАП РФ: в Москве или Санкт-Петербурге на сумму 2 500 рублей, в остальных регионах - предупреждение или на сумму 500 рублей.

Эти штрафы заставили задуматься водителей о безопасности детей, но даже сейчас многие игнорируют элементарные требования для защиты маленьких пассажиров.

Необходимо получить точный ответ на вопрос «в чем цель родителя и водителя», а детское кресло лишь инструмент способный помочь в самой тяжелой ситуации в жизни, снижая риск получения травмы ребенком на 75%.

Чтобы сориентироваться среди огромного ассортимента автокресел, лучше всего обратиться к результатам независимых краш-тестов. Наиболее авторитетные тесты ежегодно проводит всеобщий немецкий автомобильный клуб ADAC – крупнейшая в Европе общественная организация автомобилистов. Результаты тестов и обзоры находятся в открытом доступе.

Ранее все устройства для перевозки детей должны были соответствовать нормам ГОСТ Р 41. 44- 2005. Однако в 2020 году документ отменили. Теперь они должны соответствовать Европейскому стандарту ECE 44.

Следует учитывать градацию автокресел по группам и весу ребенка. По последнему критерию законодатели выделяют пять групп: 0 (до 10 кг), 0 плюс (до 13 кг), I (9-18 кг), II (15-25 кг) и III (22-36 кг).

Сегодня самые безопасные, комфортные и, что самое главное, проверенные автокресла выпускают немецкие, голландские, японские производители.

Для удобства выбора создана таблица учитывающая рост, возраст, вес ребенка. Для самых маленьких подходят два типа группа 0 и 0+

Для новорожденных стоит рассматривать: автокресло группы 0 (автолюлька) и автокресло группы 0+. У каждого устройства есть свои особенности, которые обязательно нужно учитывать при покупке.

Для начала разберемся с автолюльками группы 0. Это удерживающие устройства, внешне похожие на коляски. Главное отличие от автокресел категории 0+ состоит в том, что в автолюльке малыш перевозится в полностью горизонтальном положении, то есть лежа. Максимальный угол наклона, который есть в отдельных моделях – 10 градусов. Автолюльки группы 0 предназначены для детей от рождения и до 6 месяцев.

Автолюлька устанавливается на заднем сидении автомобиля перпендикулярно движению и фиксируется с помощью штатных ремней безопасности. Внутри самой автолюльки ребенок крепится встроенными ремнями.

Из преимуществ – они прекрасно подходят для перевозки недоношенных детей, детей с проблемами с позвоночником или затруднениями дыхания.

Однако по показателям безопасности автолюльки сильно уступают автокреслам. По-настоящему надежных моделей автолюлек – единицы, над большинством даже никогда не проводились краш-тесты. Очень часто производители колясок попросту комплектуют съемные люльки дополнительными креплениями, чтобы их использовать в автомобиле. Но такие, так сказать, «колясочные» автолюльки, как правило, недостаточно прочные и при этом тяжелые, что может помешать им оставаться зафиксированными при сильном ударе. К тому же, поскольку автолюлька располагается перпендикулярно движению транспортного средства, угол наклона малыша – 180 градусов, а, значит, он находится в очень небезопасном положении.

К недостаткам люлек можно отнести и то, что они занимают много места в автомобиле и срок их эксплуатации – недолгий из-за того, что спустя полгода малыш их перерастает, а цена при этом высока.

Учитывая все эти нюансы, делаем вывод: автолюльки для перевозки детей следует использовать только в случае особых медицинских показаний.

Самый лучший выбор, по мнению экспертов, это автокресла категории 0+.

Автокресла группы 0+ предназначены для детей от рождения до года и весом до 13 кг. В автокреслах этого типа новорожденного перевозят полулежа, под углом 30-45

градусов, и этот угол считается оптимальным, поскольку при таком наклоне обеспечивается лучшее отношение безопасности и комфорта для малыша.

Существует распространенное мнение, что новорожденному вредно сидеть в автомобильном кресле, поскольку такое положение может повредить его позвоночник. Подобные опасения совершенно не оправданны, ведь ребенок не сидит в автокресле вертикально, а полулежит. Таким образом, позвоночник не получает лишней нагрузки, а вес малыша равномерно распределяется по всей спине.

Основное преимущество автокресел в том, что они обеспечивают большую безопасность ребенку в сравнении с автолюльками. Кресла хорошо удерживают голову младенца при фронтальном ударе и помогают избежать опасного «кивка головы», исключая травмирующие нагрузки на хрупкие шейные позвонки ребенка. А это, по статистике, следствие около 70% аварий.

Существуют автокресла, которые можно подстраивать под разные возрасты. Такие сиденья удобны, когда ребенок из кресла одной группы уже вырос, а для другого еще мал. Как правило, покупка универсального сиденья обходится дешевле автокресел разных групп, но в безопасности им уступает.

При выборе автокресла, нужно обратить внимание на качество материалов. Детали из пластмассы и пластика не должны иметь резкий неприятный запах, они должны быть крепкими и прочными. Чем меньше сочленений, тем надежнее конструкция. Чем меньше люфт частей кресла, тем надежнее устройство. Крепления и застежки должны быть изготовлены из металла, застегиваться должны удобно и легко. Советуем подбирать модели, на которых имеется съемный чехол, чтобы при необходимости его легко можно было постирать. Та часть кресла, которая соприкасается с новорожденным, должна быть сделана из высококачественных материалов.

Низкий ценовой диапазон стоимости, как правило, говорит о низком качестве материалов. Система личной защиты – вещь дорогая, но ничто не сравнится с ценностью жизни ребенка.

Избегайте сомнительных магазинов, где за большие деньги легко купить подделку.

Есть несколько основных видов крепления кресла. Наиболее распространенным является крепление штатными ремнями. Заметным плюсом является стоимость данного устройства. При этом есть ряд особенностей при его использовании:

- При установке кресла легко допустить ошибку в креплении;
- Не у всех автомобилей достаточно длины заднего ремня для установки кресла;

- Нет жесткого крепления к сиденью автомобиля;
- Уровень защиты средний.

Показывает, как устанавливать кресло.

Вторая система крепления ISOFIX дает возможность быстрого и надежного крепления. За счет быстрозажимных устройств кресло надежно фиксируется и также легко снимается. Не приходится лишний раз беспокоить ребенка. На современных машинах данная система входит в перечень базовых устройств, но иногда это дополнительная опция. Перед приобретением стоит проверить наличие данной системы в автомобиле. Первое, на что обращаем внимание, это лейбл на заднем сидении с надписью ИЗОФИКС, затем проверяем наличие ответных частей скоб (Скобы – часть крепления Isofix они расположены в промежутке между диваном и спинкой заднего кресла. Именно за эти скобы система зажимов фиксирует автокресло) в промежутке между спинкой и сидением автомобиля, их должно быть два. Выбирая кресло, стоит обратить внимание на длину запорных устройств, она должна соответствовать глубине посадки запорных скоб.

Показывает, как устанавливать кресло.

Третья стационарная система. На сидение автомобиля стационарно устанавливается подставка под кресло, которая крепится в штатную систему ISOFIX и опирается на ногу-подставку, что делает данный вид крепления наиболее устойчивым. Иногда системы крепления способны дополнять друг друга.

Обращаем внимание на ручку – она должна быть поднята.

После установки проверяем устойчивость кресла и угол наклона. Кресло не должно иметь большой степени свободы. Если используется ISOFIX, то степень люфта должна быть минимальна.

Если на кресле установлены запоры автокресла , необходимо проверить полностью ли они застегнуты и до «щелчка». При креплении ремнем безопасности проверяем правильность расположения ремня, все ли упоры закреплены верно.

Если подголовник мешает плотно закрепить кресло, поднимите его в верхнее положение.

Проверьте ремни ребенка. От груди до ремня должна свободно проходить ладонь, ремень и конверт не должны придавливать руки и ноги.

Простые манипуляции позволяют избежать травм. Часто именно эти подсказки способны сохранить жизнь. Кресло помогает снизить тяжесть последствий в момент

аварии, но при этом не снижает риск в нее попасть. Каждый год на дорогах России гибнут сотни детей и даже кресло на всегда способно предотвратить страшные последствия.

Давайте разберемся, что становится причиной аварии.

Превышение скорости? Невнимательность? Плохая погода? Дороги?

Скажите, а скорость можно не превышать? А всегда ли соблюдение разрешенного скоростного режима гарантирует нам безопасность?

А кто принимает решения о величине скорости?

Не увидел – значит, не хватило времени; не хватило времени – значит, слишком быстро ехал.

Ошибки в оценке скорости, видимости, положении совершает всегда водитель. Именно они зачастую становятся авторами ДТП.

Просит назвать причины ДТП

Если рассмотреть статистику с точки зрения рисков, ее полностью можно переложить на 4 основных риска:

- Ошибки водителя;
- Технические причины;
- Дорожные проблемы;
- Окружающие.

Если бы водители не опаздывали, то скорее всего не спешили бы. Если бы водители чаще протирали стекла, то, может быть, заметили бы пешеходов. Если…

Часто корнем аварии становятся те простые вещи, на которые никто не обращает внимания.

Перед поездкой с ребенком точно спланируйте маршрут.

Простые правила:

По времени вся поездка не должна занимать более двух часов, ведь маленькому ребенку тяжело в скованном положении, а неразвитый вестибулярный аппарат плохо переносит ускорения, замедления и повороты. Ребенок находится в этот момент в дискомфортной среде. Старайтесь делать остановки каждые 30 минут.

Не отвлекайтесь от дороги. Мобильный телефон отнимает невероятное количество времени, даже просто взгляд назад на заплакавшего ребенка будет стоить двух секунд времени. При скорости 60 км/ч это более 33 метров бесконтрольного движения. Сначала

остановитесь безопасно, затем уделите время ребенку. Помните, как говорят в самолете… Сначала себе – затем ребенку….

Установите зеркало на заднем стекле и направьте его на ребенка. С помощью него вам будет удобно наблюдать за ребенком.

Перед выездом проверьте колеса, свет, стоп-сигналы, чистоту стекол и зеркал.

Избегайте поездок в час-пик и сложных погодных условиях.

Помните о возможных ошибках других, многие ошибки люди совершают ненамеренно. На допускайте развития конфликтных ситуаций.

Не стоит даже ненадолго оставлять ребенка в автомобиле. В заведенной машине испарения выхлопа легко проникают в салон. И могут стать причиной удушья.

Машина за счет большой площади теплообмена быстро теряет тепло зимой и нагревается летом. Наверняка вы обращали внимание на градусник в автомобиле летом. +40 – не предел температуры. Для малыша такие перепады критичны.

Даже если вы припарковали автомобиль максимально аккуратно, это не может стать гарантией того, что не произойдет ДТП. Оно может иметь небольшие последствия для автомобиля, но импульс удара может легко травмировать неокрепший позвоночник ребенка.

Если стекла автомобиля тонированы, ребенка могут просто не заметить при эвакуации, пройдет не один час пока вы разыщете автомобиль.

История знает не единичные случаи, когда машину похищали злоумышленники вместе с ребенком, даже не хочется упоминать про последствия.

Но самой распространенной проблемой становится испуг. Ребенок может в этот момент нанести травмы себе сам.

Для безопасности малыша его стоит оградить от возможных опасностей. Прикуриватели надо вынуть из гнезда, проверить заглушки на розетках. Заблокировать задние окна и перевести тумблер замка двери в положение закрыто. Тумблер находится на торцевой части двери, его можно легко найти, открыв дверь. После включения дверь будет открываться лишь снаружи. Убрать опасные предметы с полки заднего стекла, при торможении они могут навредить маленькому пассажиру. Также убрать из доступа несъедобные жидкости.

Теперь в путь. Усаживаем нашего малыша в детское кресло:

- Заранее одеваем малыша в специальный конверт для новорожденных, который должен иметь специальную прорезь для крепления ремня безопасности. Такие конверты можно приобрести у производителей автокресел. Выбирая конверт, стоит помнить, что он выполняет защитную функцию. Важно сделать выбор в сторону качественных материалов. Если на дворе тепло, стоит отдать предпочтение хлопковым материалам, способным пропускать воздух. В холодную погоду отдать предпочтение стоит пухонаполполненым материалам или овчине.

- Готовя ребенка к поездке, стоит вспомнить о креме, защищающем кожу малыша под подгузником, дополнительной защитой будет боди и комбинезон.

- Важно помнить, что конверт должен защитить ручки и ножки малыша от соприкосновения с ремнями безопасности. В местах непосредственного контакта ремней и ребенка обязательно должна быть защита, ремень не должен давить или быть перекручен. И стоит напомнить еще раз о том, что у ребенка не должна быть сдавлена грудь, проверьте входит ли ладонь между грудью ребенка и ремнями безопасности.

- Используйте удобную для ребенка одежду, чем меньше причин для дискомфорта, тем дольше ребенок не будет отвлекать водителя.

- Избегайте тугих резинок на рукавах, штанинах и манжетах.

- Проверяйте надежность замочков. Расстегнувшиеся кнопки и скомкавшаяся одежда доставят много дискомфорта.

- Выбирайте одежду без кнопок на спине и внешними швами.

- Подбирайте одежду с учетом температуры на улице и в автомобиле. Чем комфортнее чувствует себя ребенок, тем меньше он отвлекает водителя.

- Расстегиваем ремень безопасности в автокресле. Чтобы расстегнуть ремень, необходимо нажать на красную кнопку посередине.

- Аккуратно усаживаем ребенка.

- Надеваем боковые ремешки на малыша и застегиваем боковые ремешки между собой.

- Закрываем ремень в замок до щелчка.

- При помощи дополнительного ремня в передней части кресла настраиваем встроенные в автокресло ремень, нажав на серую кнопку, таким образом, чтобы между ремнем и телом малыша могла пройти ваша ладонь.

Теперь ваш малыш готов к его первому путешествию на машине!

При переходе дороги родители часто совершают ошибки

Вариант №1

Мы переходим проезжую часть, толкая коляску перед собой. Это самый распространенный и самый опасный способ. Большинство аварий, в которые попадают мамы с детьми в колясках, происходят именно по этой причине. В чем опасность? Даже при условии, что водители первого ряда машин, близкого к вам, заметили вас с коляской и остановились, чтобы вас пропустить, то следующие ряды машин уже могут не заметить коляску, если она находится ниже уровня машины. Теряется обзор дороги, следовательно, и контроль над ситуацией.

Вариант №2

Мы переходим проезжую часть, везя коляску позади себя. Также небезопасный способ, поскольку в этом случае мы контролируем ситуацию впереди себя, но не видим, что происходит сзади.

Верный вариант:

Мы переходим дорогу, держа коляску справа сбоку от себя. Это самый безопасный способ, поскольку только в этом случае у мамы есть возможность при возникновении непредвиденной аварийной ситуации отдернуть коляску назад, либо толкнуть ее вперед.

Стараемся быть максимально заметны на дороге, особенно в темное время суток. Использование световозвращающих элементов – важная часть защиты для малыша на дороге. Эти элементы позволяют водителям заранее увидеть вас и принять верное решение. С максимальной дальностью водители обнаруживают подвижные световозращатели, расположенные в нижней части коляски.

На этом наш тренинг подходит к концу. Мы с вами разобрали основные моменты, связанные с безопасной транспортировкой новорожденных детей, как в транспортном средстве, так и на улице. Всю необходимую информацию вы также найдете в буклетах.

Практическая часть:

Ведущий приглашает участников к тренажеру. Разделяет участников на две группы и вместе с двумя помощниками проводит практическую часть, предлагая участникам самостоятельно подготовить ребенка к перевозке, установить кресла разных креплений. Тренер перемещается между двумя группами и консультирует участников, отвечает на вопросы, дает рекомендации.

БЕЗОПАСНОСТЬ РЕБЕНКА В АВТОМОБИЛЕ

ФГБУ «НМИЦ АГП ИМ. В.И.КУЛАКОВА»

ЦЕЛЬ: СНИЗИТЬ ВЕРОЯТНОСТЬ УГРОЗЫ РЕБЕНКУ

УГРОЗЫ РЕБЕНКУ В АВТОМОБИЛЕ

ФГБУ «НМИЦ АГП ИМ. В.И.КУЛАКОВА»

ФГБУ «НМИЦ АГП ИМ. В.И.КУЛАКОВА»

ИСПОЛЬЗОВАТЬ СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ РЕБЕНКА В АВТОМОБИЛЕ НЕОБХОДИМО С ПЕРВОГО ДНЯ!

ПОТОМУ ЧТО...

ФГБУ «НМИЦ АГП ИМ. В.И.КУЛАКОВА»

NB!!! ***Не все на дороге зависит от Вас***

- Сила удара на скорости 50 км/ч сопоставима с силой воздействующей на человека
  при падении с 4 этажа
- Средства защиты в автомобиле рассчитаны на взрослого человека
- При столкновении автокресло способно значительно снизить вероятность гибели и травмы ребенка
- Автокресло защищает малыша не только в ДТП, но и при резком торможении
- Автокресло создает не только безопасную, но и комфортную среду для ребенка
- Нет риска тяжело травмировать ребенка своими руками при столкновении

ВОДИТЕЛЬ:

ФГБУ «НМИЦ АГП ИМ. В.И.КУЛАКОВА»

П. 22.9.

Перевозка детей допускается при условии обеспечения их безопасности с учетом особенностей конструкции транспортного средства. Перевозка детей до 7-летнего возраста в транспортных средствах, оборудованных ремнями безопасности, должна осуществляться с использованием детских удерживающих устройств, соответствующих весу и росту ребенка, или иных средств, позволяющих пристегнуть ребенка с помощью ремней безопасности, предусмотренных конструкцией транспортного средства, а на переднем сиденье легкового автомобиля — только с использованием детских удерживающих устройств.

Правила Дорожного Движения
Российской Федерации

Детское автокресло снижает вероятность травмы на 75%

ВЫБОР КРЕСЛА

ФГБУ «НМИЦ АГП ИМ. В.И.КУЛАКОВА»

ГРУППА	ВЕС	ПРИМЕРНЫЙ ВОЗРАСТ
0	Менее 10 кг.	От 0 до 6 месяцев
0 +	Менее 13 кг	От 0 до 1 года
1	От 9 до 18 кг	От 9 месяцев до 4 лет
2	От 15 до 25 кг	От 3 до 7 лет
3	От 22 до 36 кг	От 6 до 12 лет

ВЫБОР И ПРИОБРЕТЕНИЕ АВТОКРЕСЛА КРЕСЛА

ФГБУ «НМИЦ АГП ИМ. В.И.КУЛАКОВА»

Автолюлька группы 0

- Возраст: от 0 до 6 месяцев
- Расположение: горизонтальное
- Безопасность:

СРЕДНЯЯ

Автокресло группы 0+

- Возраст: от 0 до 1 года
- Расположение: под углом 35-40°
- Безопасность

ВЫСОКАЯ

ВЫБИРАЕМ КРЕСЛО

- Материалы
- Конструкция
- Крепления и застежки

ВИДЫ КРЕПЛЕНИЯ КРЕСЕЛ

С помощью штатных ремней безопасности

Система креплен ия Isofix

С помощью стационарног о крепления

ПРОВЕРЯЕМ

ФГБУ «НМИЦ АГП ИМ. В.И.КУЛАКОВА»

- При установке нижняя часть плотно прилегает к сиденью
- Крепления автокресла полностью защелкнуты
- Ремень расположен верно по тем местам где предусмотрено крепление. Система запора ремня заперта полностью да упора. В случае неполного защелкивания в момент ДТП запор не сработает и отпустит автокресло
- Подголовник не меняет положения кресла
- Ремни ребенка застегнуты и не сковывают дыхания

ПРИЧИНЫ ДТП В РИСКАХ…

ФГБУ «НМИЦ АГП ИМ. В.И.КУЛАКОВА»

ВОДИТЕЛЬ	90%
АВТОМОБИЛЬ	2%
ДОРОГА	4%
СРЕДА	4%

НЕЛЬЗЯ ОСТАВЛЯТЬ РЕБЕНКА ОДНОГО В АВТОМОБИЛЕ

ФГБУ «НМИЦ АГП ИМ. В.И.КУЛАКОВА»

ОПАСНОСТИ

- Нагрев и остывание автомобиля
- Вероятность ДТП и эвакуации
- Есть вероятность угона или ограбления
- Опасность испуга

ОПАСНОСТИ ВНУТРИ АВТОМОБИЛЯ

ФГБУ «НМИЦ АГП ИМ. В.И.КУЛАКОВА»

- Прикуриватель и розетки
- Управление окнами и открытием дверей
- Острые предметы
- Несъедобные жидкости

ВПЕРВЫЕ В ПУТЬ!

ФГБУ «НМИЦ АГП ИМ. В.И.КУЛАКОВА»

- Планируем время выезда и маршрут
- Перед выпиской одеваем малыша в специальный конверт с прорезью для крепления ремня безопасности
- Расстегиваем ремень безопасности и аккуратно усаживаем ребенка

- Продеваем ремни безопасности в прорези конверта
- Застегиваем внутренние ремни безопасности и регулируем давление на грудь ребенка по ладони

КОНВЕРТ С ПРОРЕЗЯМИ ДЛЯ РЕМНЯ БЕЗОПАСНОСТИ

Материал:
Зима — Овчина или пухонаполненные
Лето — Хлопок

Готовим ребенка к поездке

- Крем
- Одноразовый подгузник
- Боди
- Комбинезон

Важно!

- Ручки и ножки под защитой одежды
- Защита местах контакта ремня безопасности и ребенка
- Проверить усилие ремней безопасности дать возможность дышать

ФГБУ «НМИЦ АГП ИМ. В.И.КУЛАКОВА»

- Используйте удобную одежду
- Избегайте тугих резинок
- Проверяйте надежность замочков
- Выбирайте одежду без кнопок на спине и внешними швами
- Подбирайте одежду с учетом температуры

ПЕРЕХОД ДОРОГИ С РЕБЕНКОМ, СВЕТОВОЗВРАЩАЮЩИЕ ЭЛЕМЕНТЫ

ОБЕРЕГАЙТЕ САМОЕ
ЦЕННОЕ— ЖИЗНЬ!
ФГБУ «НМИЦ АГП
им. В.И.Кулакова»